

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>2</b>
A. Latar Belakang.....	2
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Manfaat Penelitian.....	4
G. Keterbaruan Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Mukbang.....	7
B. Kebiasaan Menonton Mukbang.....	7
C. Media Sosial Instagram.....	9
D. Pengetahuan Gizi.....	11
E. Stress.....	12
F. Perilaku Makan.....	14
G. Kerangka Teori.....	20
H. Kerangka Konsep.....	21
I. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Definisi Konseptual.....	27
G. Definisi Operasional.....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
I. Pengolahan Data.....	30
J. Teknik Penyajian Data.....	31
K. Analisis Data.....	32
L. Organisasi Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Data Hasil Penelitian.....	34

B. Data Hasil Analisis Univariat.....	32
C. Data Hasil Analisis Bivariat.....	37
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hubungan Kebiasaan Menonton <i>Mukbang</i> dengan Perubahan Perilaku Makan .....	40
B. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perubahan Perilaku Makan.....	41
C. Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Perilaku Makan .....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Populasi.....	23
Tabel 3.2 Nilai $p$ penelitian terdahulu.....	24
Tabel 3.3 Pembagian Sampel.....	25
Tabel 3.4 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.5 Organisasi Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik .....	35
Tabel 4.2 Hubungan Kebiasaan Menonton dengan Perubahan perilaku m .....	37
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perubahan Perilaku Makan ..	38
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Perilaku Makan .....	38